

**TORNEIO INTERREGIONAL DE FUNDO – INFANTIS E JUVENIS**

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de TORRES NOVAS
2. **DATA** – 18 E 19 DE MAIO DE 2024
3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 15.30 Horas - 2ª Sessão às 09.30 Horas
4. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de INFANTIS E JUVENIS

Os nadadores terão de nadar obrigatoriamente Duas (2) provas (TF- Infantis +Juvenis) 1500L Mas / 800L Fem + 400E, e duas de acordo com o programa de provas definido. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

Deverá ser SEMPRE indicado um tempo estimativo de inscrição para nadadores que nunca tenham nadado estas provas.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **10/05/2024**
 - O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género. Nos 1500L Mas/ 800L Fem + 400E Infantis e Juvenis) das pontuações Tabela **FINA EM VIGOR** de cada nadador(a) definirá um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados a nível Regional de cada escalão etário (INF B, INF A Masculinos e Femininos e JUV B, JUV A Masculinos e Femininos).

7. PROGRAMA DE PROVAS

TORNEIO DISTRIAL DE FUNDO - INFANTIS /JUVENIS					
SÁBADO TARDE			DOMINGO MANHÃ		
1ª Sessão			2ª Sessão		
1	400 E	F	3	400 E	M
INTERVALO DE 10 MINUTOS					
2	1500 L	M	4	800 L	F
			Entrega de prémios		

*As provas de 800L e 1500L devem ser organizadas com a partida a ser efetuada dentro de água, e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada AT. A organização das séries nas provas de 800L e 1500L poderá optar que os nadadores com os melhores tempos de inscrição nadem nas primeiras séries.

Nota importante: O programa de provas e horários poderão sofrer alterações face às inscrições e conseqüente tempo de prova para cada